

令和8年

11月14日(土)

11月11日はいい日いい日介護の日

# ぷらす周年祭

～あなたに“ぷらす”なひとときを～



## 1. 体験コーナー

※体験コーナーは午前講演後から自身のカラダの状態を詳しく測定・相談できるチャンス!

- 身体計測・健康チェック(体成分分析)
- 栄養チェック(献立作成体験)
- 健康相談 ほか



## 2. 講演・講義プログラム

役立つ知識を分かりやすく解説します!

10:00～  
「健康寿命とロコモ・フレイル予防」

13:00～  
「終活・虐待について」



## 3. 展示・特別企画

心温まる作品展示や楽しい交流スペース!

- ぷらす作品展(利用者さまの心こもった作品)
- オレンジカフェ(ほっと一息つく交流スペース)
- フリーマーケット



## 【概要】

日時：令和8(2026)年11月14日(土)  
10:00～15:00

会場：三仁会 ぷらす 建物内

参加費：無料 ※フリーマーケット等一部除く



## 【会場・お問い合わせ】

施設名：三仁会 ぷらす

☎ 0568-93-6066

どなたでも参加いただけます。お気軽にお越しください。